



Checkup de Escolha Profissional

01

02

20 Perguntas para
Clareza Profissional

03

Gi Baccarin

Checkup de Escolha Profissional

20 Perguntas para Clareza Profissional

Se você conhece alguém que pode se beneficiar desse guia gratuito, por favor, sinta-se à vontade para compartilhar.

Compartilhe o link abaixo:

www.soulbusiness.com.br/checkup-profissional

A primeira edição desse ebook foi criada em 2013. Esta é uma edição revisada de 2014.

Para um melhor aproveitamento do conteúdo, recomendo a impressão do material. Dessa forma você pode anotar, rabiscar, rever e pode ser coisa minha, mas nada como pegar um pedaço de papel na mão para planejar as coisas, não é?

SEJA TUDO O QUE QUER SER

Introdução:

Todo mundo tem dúvidas e inseguranças. Todo mundo de vez em quando se sente uma fraude e fica esperando até que tudo esteja seguro, bonito e confortável para poder agir.

A coisa que você está esperando para poder mudar dificilmente vai acontecer, porque você já terá encontrado outro obstáculo...

Mas você é autêntico, corajoso e sabe que as coisas que mais nos inspiram na vida, nunca vêm de um lugar de segurança e perfeição.

Com esse caderno quero ajudar você a redescobrir ou organizar suas ambições e desejos para que você saia de onde está e seja tudo aquilo que deseja ser.


Se você sabe as respostas às próximas perguntas, escreva-as nas páginas a seguir. Quanto mais sintético você conseguir ser, mais clara a resposta.


Se você não conseguir responder, dê uma olhada nas dicas que coloquei em cada página. Elas podem ajudar muito.

Qual é o meu porquê?


Por que você levanta da cama todos os dias? Qual é o seu objetivo nesta jornada pela existência?



 Lembre-se, seu porquê não é O QUE você faz, ele vem antes disso. Ele é o significado por trás disso. Ele é sua missão pessoal, sua razão de viver, e todos temos uma, seja ela consciente ou não.

 Quando você descobre essa resposta, tudo fica mais simples, todas as escolhas que você fez até hoje fazem sentido e fica muito mais fácil direcionar a vida assertivamente.

 DICA: Livro **'Start with Why'** de Simon Sinek (com versão em português).

 DICA: TED Talk 'Start with Why' com legendas em português. [Clique aqui](#).

 DICA: Assista à série de vídeos sobre significado da SoulTV:
http://www.youtube.com/playlist?list=PLLZIXLxPsJkiNvAbhjpHX-qdYihLc_NFN

Quais são os meus valores?

Quais são os valores fundamentais para você nesta vida?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



👓 É importante saber o que é fundamental para você. O que vem primeiro: família ou liberdade, ética ou independência financeira, saúde ou paz?

👓 Essas coisas não são necessariamente antagônicas, apenas precisamos saber o que é mais importante. Afinal, fazemos muitas decisões baseando-nos nessa escala de valores, mesmo que inconscientemente. É como a pessoa que pede demissão porque existe muita corrupção na empresa. Ela faz isso, porque ética é fundamental em sua lista de valores.


👓 Quando conhecemos conscientemente nossos valores, podemos fazer escolhas melhores e perder menos tempo com as escolhas erradas.


👓 DICA: Assista ao episódio da SoulTV que ensina como comparar seus valores pessoais: <http://youtu.be/oy2GC431Tc8>

Como gosto de fazer as coisas?

Qual é sua forma de trabalhar? Qual seria a opção ideal?

MEU JEITO MINHA VIDA

 Aqui seus valores entram em ação. Você prefere trabalhar sozinho ou com outras pessoas? Gosta de rotina ou prefere o inesperado? Gosta de ter ideias ou prefere executá-las?

 Saber como você gosta de trabalhar. Saber esse seu 'COMO' é fundamental na hora de escolher onde quer trabalhar, principalmente na hora de desenhar ou gerir seu empreendimento; na hora de escolher um time, sócios, parceiros de trabalho; ou mesmo na hora de contratar.



Como coloco meu porquê em ação?

Muito mais do que a forma de se fazer as coisas, aqui o seu COMO fala sobre a maneira com que você coloca em prática o seu porquê para o mundo.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Quais são as minhas habilidades?

O que você sabe fazer bem? Quais são os seus pontos fortes?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

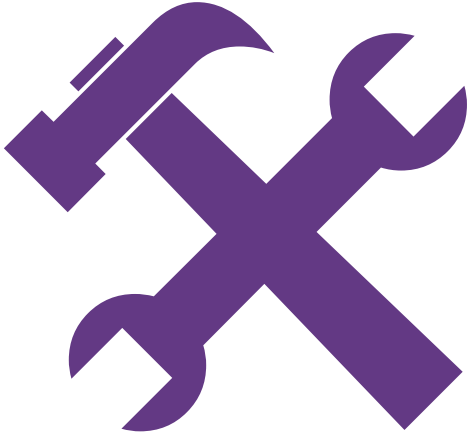
.....


.....


.....


.....

.....



 Você é bom em trabalhos manuais? Gosta de resolver problemas? Sabe organizar processos como ninguém? Comunica-se de forma clara? Sabe traduzir problemas complexos de forma simples?

 Saber quais são suas habilidades é importantíssimo para escolher trabalhos e tarefas que você vai executar de forma natural. E mais, para saber quais são seus pontos fracos e investir em desenvolvê-los ou encontrar parceiros complementares.

 DICA: Livro «Desenvolva sua verdadeira vocação: Como escolher a carreira adequada a seus pontos fortes» de Marcus Buckingham. [Clique aqui.](#)

 DICA: Livro «Destaque-se» de Marcus Buckingham. [Clique aqui.](#)

O que eu domino?

Você é mestre no que?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

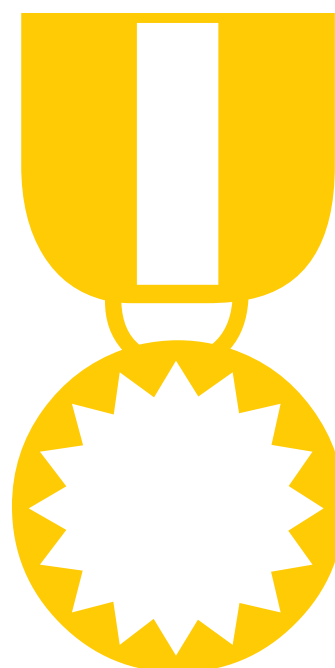
.....

.....

.....

.....

.....



👓 Maestria é importante para encontrar satisfação plena. Ser confiante naquilo que se faz gera tranquilidade.

👓 É importante, porém lembrar que a vida é um constante aprendizado e que não devemos estacionar. Sempre há espaço para melhorias e sempre podemos aprender com os outros.

👓 DICA: Vídeo - Maestria (Mastery) de George Leonard - resumo do livro com Seiti Arata . [Clique aqui](#).

Qual o meu ponto de satisfação?

Você já cruzou a lista do que mais gosta de fazer com a lista do que o mercado está disposto a comprar?

Eu amo fazer:

Eu posso vender:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

DICA: Essa questão pode ser vista de um ponto de vista ainda mais profundo. Na próxima página mostro um gráfico que uso em sessões de mentoria e em alguns cursos para esse fim.



Paixão pura.
 Não sustentável.
 Aprenda a monetizar.

Paz mental.
 Falta monetizar.



Vocação e Missão.
 Não sustentável.
 Aprenda a monetizar.

O que sua alma deseja

Paixão pura.
 Não sustentável.
 Aprenda a monetizar.

Vocação e Missão.
 Não sustentável.
 Aprenda a monetizar.

O que você deseja e sabe fazer

Falta paixão.
 Potencial de trazer burnout.

O que a alma do mundo deseja

Falta paixão.
 Não traz realização.



Falta paixão.
 Potencial de trazer burnout.

O que o mundo deseja comprar

Conforto.
 Falta paixão



Falta paixão.
 Não traz realização.

Centro dos Desejos.
PERFEIÇÃO.

Incerteza.
 Falta maestria.

Qual a minha paixão?

Voltamos a pergunta inicial. Se você respondeu as perguntas que vieram até agora, deve estar bem próximo de uma resposta.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Quais são os pontos fundamentais da minha história?

Sua história narra aquilo que é único em você. Sua contribuição autêntica para o mundo.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

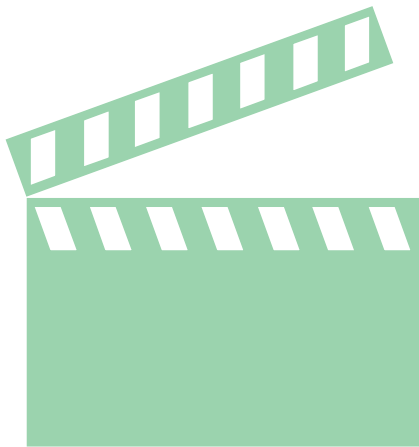
.....

.....

.....

.....

.....



👁 Sua história de vida ajuda a mostrar em que momentos você esteve no seu auge, em que fases esteve no seu melhor. É um indicador maravilhoso para conhecer o seu porquê pessoal.

👁 Sua história ajuda a dar legitimidade às suas escolhas, ela cria empatia com aquele à sua volta.

👁 Suas auto-superações são vitórias particulares e exemplos mais fortes do que palavras.

Que diferença quero fazer no mundo?

Pelo que você gostaria de ser lembrado?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

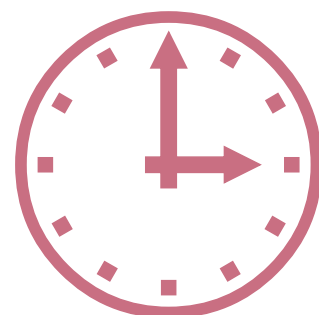


👁️ Um exercício poderoso nesse caso, é pensar no que você gostaria que tivesse escrito sobre você na sua lápide. ‘Passou pelo mundo sem deixar saudades’ não é uma boa opção.

Onde quero estar dentro de 12 meses?

Como me imagino em 5 anos?

O que estou fazendo/farei para chegar lá?





DAQUI EM DIANTE...

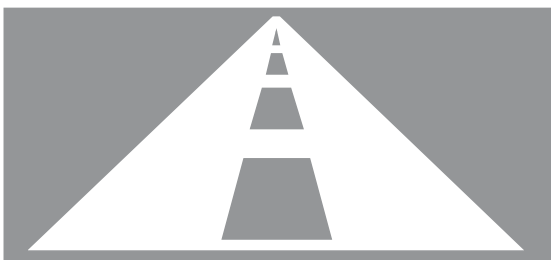
Agora que você já pensou sobre tudo isso...




**Preciso esclarecer ainda qual é o meu
'porquê'?**

Tenho clareza nas respostas de 1 a 10?

**Para chegar onde quero preciso mudar de
caminho?**



 Nem sempre é importante para alguém saber seu grande porquê, sua grande missão. O que é fundamental, é ter clareza no porque tomamos as decisões de nossa vida. São os resultados dessas decisões que desenham nossa jornada pela existência.

Eu tenho coragem para sair de minha zona de conforto e ser tudo aquilo que desejo ser?

Sim !!

Essa daqui a gente responde para você. Sim, você tem a coragem e a determinação. Talvez elas estejam dormentes, meio escondidas, meio esquecidas ou apagadas, mas não tenha dúvidas: toda força de que você precisa já existe dentro de você, à sua disposição.

Eu tenho uma comunidade de apoio que me impulsiona positivamente em relação aos meus objetivos?

Diga-me com quem tu andas, e te direi quem és.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....


.....


.....

.....

.....



 Se você está cercado de gente que só te coloca pra baixo, de gente que não acredita em você, que ama a própria zona de conforto e não sai dela por nada, está na hora de buscar apoio de pessoas que podem te ajudar, dar apoio e torcer pelo seu sucesso na caminhada.

 É a velha história de que você é uma média das cinco pessoas que mais convivem com você.

Existe medo e incerteza no meu caminho?

Sim !!

Não se engane, medo e incerteza são companheiros constantes de caminhada para qualquer ser humano, principalmente quando se busca a auto-superacao.

Se você não tem nem um, nem outro, é porque está numa zona confortável, fazendo algo que domina sem tentar algo novo (e não existe problema nisso se você está ciente da sua escolha e não busca sair do lugar).

Incerteza e medo não devem ser agentes paralizadores, mas sim ferramentas que sirvam para nos guiar e para nos lembrar da importância de nossas escolhas.

Que consigamos agir e crescer para além deles.

**PRECISA DE MAIS AJUDA PARA ENCONTRAR O MELHOR CAMINHO?
APROVEITE ESTA OPORTUNIDADE:**



DESCONTO EXCLUSIVO.

www.soulbusiness.com.br/sua-missao-seu-negocio/



treinamentos para empreendedores autênticos

www.soulbusiness.com.br

Gi Baccarin/2014 - Todos os direitos reservados